



Így etessük kedvencünket!

Így etessük kedvencünket!

Megosztás

- [Facebook \(opens in new window\)](#)
- [Twitter \(opens in new window\)](#)
- [Pinterest \(opens in new window\)](#)
- [Download \(opens in new window\)](#)
- [<?xml version="1.0" encoding="UTF-8"?> E-mail \(opens in new window\)](mailto:info@uhiskas.hu)

Ne tévesszen meg bennünket az, hogy házi cicáink a carnivora rendjébe, azaz a ragadozókon belül a száz százalékos húsevők csoportjába tartoznak. A vadon élő macskafélék ugyanis szőröstül, bőrostül eszik meg zsákmányukat, így áldozatuk beleiből és a bőrből, zsírból szinte minden szükséges ásványi anyagot és tápanyagot megkapnak. Ha mi tiszta marhahúst veszünk kedvencünknek, azzal ugyan finom csemegét tálalunk neki, de messze nem pótoljuk vele mindazt, amire egy cicusnak a kiegyensúlyozott táplálkozáshoz szüksége van.

Megfelelő ételeket adni a macskáknak nem is olyan bonyolult. Néhány alapszabályt kell figyelembe venni és akkor biztos, hogy egészséges és vidám négylábú társunk lesz.

Életfontosságú anyagok

A macska emésztése kimondottan húsrá, azaz a fehérje dús táplálék feldolgozására alkalmas. A keményítőben gazdag ételek, mint a krumpli vagy a rizs viszont okozhatnak nehézséget a cica gyomrában, beleiben.

Viszont annál nagyobb szüksége van minden cicának taurinra, argininra, amelyek különböző aminosavak illetve arachidonsavra, ami telítetlen zsírsav. Ezenkívül minden kistigrisnek kell A és B vitamin is a szép fényes szőrhöz, a tiszta tekintethez, a játékos kedélyhez.

Mindezeket az életfontosságú anyagokat ideális esetben a készen kapható macskaeledelek révén tudjuk biztosítani cicánknak, hacsak nem egerészik a kedvencünk rendszeresen.

A legutóbbi felmérések szerint a cica számára a vegyes etetés a legjobb: azaz, ha nedves és szárazeledellel etetjük kedvencünket egyszerre.

Szaftos eledelek

Fontos, hogy a cica étrendjében szerepeljen nedves eledel. A macskák ugyanis nem isznak rendszeresen, ezért folyadékszükségletüket is a táplálékból nyerik. Egy-egy jól összeállított macskatáp víztartalma akár a 80 százalékot is elérheti.

A nedves táplálékok igen sokféle változatban kaphatók. Egyfelől különböző húsokból készítik, halas, csirkés, marhás a legmegszokottabb. De a cicáknak kedveskedő gazdák választhatnak kacásat, lazacosat, nyulasat is a változatosság kedvéért. A macskák ugyanis rendszerint kedvelik a variációkat, nem szívesen esznek mindig ugyanazt.

Akad olyan négy lábú is, amelyiknek az sem mindegy, milyen elkészítési módban kapja a finomságot. Némelyik szósszal kedveli, egyesek zselével vagy pástétommal, legtöbbjük mindegyiket imádja. De hogy mi a kedvenc, azt csak kísérleti úton tudjuk megállapítani.

Száraz táplálék

A szárazeledel is számos előnnyel rendelkezik. Azonban nem szabad elfelejtenünk, hogy a szárazelegelek víztartalma rendszerint 10 százalék alatt van. Ezért mindig legyen vízzel teli tálka a cica számára odakészítve, hogy a szárazeledel után bármikor ihasson, ha megszomjazik. Különösen az idősebb macskáknál, melyeknek a vesefunkciói már nem tökéletesek, nagyon fontos a megfelelő folyadék bevitele. Ugyanígy érzékeny a sterilizált macskák húgyvezetéke, ezért érdemes nekik olyan eledelt kínálni, ami kimondottan az ivartalanított állatoknak készült, ez ugyanis kíméli a cica kiválasztó rendszerét.

Az apró ragadozóink fogának egyébként eleve jót tesz a szárazeledel fogyasztása. A szaftos eledeleket ugyanis szinte csak nyeli a cica, még a darabosat sem kell nagyon rágnia. A száraz táp fogyasztása közben viszont a megrágott ételdarabok le is csiszolják a fogkő egy részét.

A száraz táp másik nagy előnye a tartóssága. Ez alatt nem csak azt értjük, hogy beszerzés után jó ideig megőrzi szavatosságát, hanem azt, hogy a macskának kitéve napokig eláll a tányérban. Ha hosszabb ideig hagyjuk egyedül kedvencünket – aminek ő egyáltalán nem örül –, akkor nagyobb adagot is kitehetünk neki a szárazeledelből, amit ő beoszthat magának, és ha megéhezik, majszolhat belőle.

Hová lett a vaj?

Bizony a cirmos cica bajsza billeg a vajmaradék, a macskák ugyanis – húsevő ide, vagy oda – rendszerint kedvelik a tejtermékeket. Szívesen nyalogatják a vajat, ami kimondottan jót tesz az emésztésüknek, ha kis mennyiségben és nem túl gyakran adjuk nekik. Ugyanígy boldogan nyalják a tejfölt, egyes cicák a joghurtot, kefirt is. Azonban ezekből csak keveset és ritkán kínáljunk – hetente egyszer egy-két teáskanálnyit –, különben szaladgálhatunk a cica-toalettet tisztogatni. Egyes gazdák szoktak néha olívaolajat keverni a macskatápra, szintén azért, hogy segítsék a háziállat emésztését, de a cicák közül sok nem tolerálja az olaj ízét.

A tejet viszont a macskák rendszerint szívesen isszák, ha megszokták kiskorukban. Felnőtt cica ritkán fogyaszt tejet, ha nem kapott kölyökként is. Azonban a macskák emésztése nehezen tolerálja a tejben lévő laktózt, ettől hasmenést kaphatnak. Ezért, ha szeretnénk, hogy bársontalpu kedvencünk tejet igyon, érdemes a laktózmentes, különböző tápanyagokkal dúsított, kimondottan macskák számára készült tejet vásárolni.

Jutalomfalatok

Léteznek a cicáknak készült speciális jutalomfalatok, melyek nemcsak nagyon finomak, hanem több közülük extra előnnyel is rendelkezik a cica és a gazdi közös örömeire.

Tudta, hogy a macskák gyomrában felgyülemlett szőr labdává alakulva kellemetlen érzést okoz számára és komolyabb probléma forrása is lehet? A szőrlabda akkor alakul ki, amikor a cica a nyelvével nyalogatja, tisztogatja a bundáját és lenyeli a szőrszálakat, majd a gyomorban összeállnak és golyóvá/csomóvá alakulnak. Léteznek viszont ma már olyan jutalomfalatok, melyek megelőzik a szőrlabdák kialakulását a cica emésztőrendszerében, tisztán tartják beleit és elősegítik a „mosdás” során összegyűlt szőrszálak továbbítását és kiürülését.

A cicák fogai is mindennapos ápolásra szorulnak, akár csak az emberé. A macskák fogazata ifjú korukban hófehér és éles, de bizony a fogkő réme őket is fenyegeti. Már fiatal korától ajánlott elkezdni a száj ápolását, hiszen kutatások bizonyították, hogy a házimacskák közel 80%-ánál mutatkoznak a fogínygyulladás jelei, mire elérik a 3 éves kort. Ez a fogkőképződés következménye és akár a fogak elvesztéséhez is vezethet, ezért a cicák fogait rendszeresen ellenőriztessük az állatorvossal. De mit tehetünk ezen kívül? Ma már kapható a boltokban kifejezetten a fogkő és fogínygyulladás kialakulását megelőző kiegészítő eledel is macskáknak, mely nemcsak kívül ropogós, hanem speciális összetevőinek köszönhetően segít megőrizni a cica fogainak és ínyének egészségét.

Az egészség megőrzéséhez a cicáknak is vitaminokra van szükségük. Vitaminigényüknek van néhány jellegzetessége – például az A-vitamint a macska nem tudja előállítani béta-karotinból -, ezért az optimális vitaminellátásra mindenképp oda kell figyelni. Kapható már omega 3 zsírsavat és többféle vitamint is tartalmazó jutalomfalat, hogy segítsen a cica egészségének megőrzésében.

Idős és fiatal cicák etetése

Az újszülött kicsik természetesen anyatejen élnek életük első nyolc hetében. Azonban rendszerint már a negyedik héttől – mikor anyjuk tejtermelése csökkenni kezd - elkezdnek beleenni a szülő táplálékába, megízlelik az anyatejen kívüli ételeket is. Az örökké hancúrozó, növekedő kismacskáknak olyan eledel kell, amely segíti csontjaik és izmaik harmonikus növekedését. A kölyköknek összeállított macskaeledel rendszerint figyelembe veszi a kicsik vitamin és ásványi anyag igényét. Ezek az ételek kisebb darabokból is állnak, hiszen az apró macskaszáj és a tejfogak még nehezen küzdenének meg a felnőtt állatoknak készült adagokkal. A kiscicáknak biztosítani kell, hogy bármikor hozzáférjenek a táplálékukhoz. Hiszen a gyomruk még olyan pici, mint a hüvelykujjunkon a köröm, viszont a sok mozgáshoz és fejlődéshez állandó energiára van szükségük az apróságoknak, egészen addig, amíg ivarérettek nem lesznek. Ezért érdemes és fontos, hogy ebben az időszakban a speciálisan junior cicáknak készített eledellel etessük kedvencünket.

Ezzel szemben az idős cicáknak azért van szükségük másféle táplálásra, mert ők már csak keveset mozognak, emésztésük is lelassult. Körülbelül a 7.életévük után tekinthetjük macskánkat szép korúnak. Ahogy egyre idősebb lesz kedvencünk, a máj és vese funkciói alábbhagyhatnak. A kimondottan senioroknak szánt kész ételek több vitamint és ásványi anyagot tartalmaznak, viszont kevesebb tápanyagot, ami tökéletesen megfelel az idős állat igényeinek. Lelassult tempójuk miatt már nem igényelnek annyi ételt, viszont az immunrendszerük és emésztésük segítésére több vitaminra és ásványi anyagra van szükségük. Míg a kifejlett macskákat elég naponta háromszor megetetni, addig a koros kedvenceknek gyakrabban illik kisebb adagokat biztosítani és ügyelni kell arra, hogy megfelelő legyen az öreg macskáknál a folyadékbevitel is. Egy házi tigris igen szép kort

megérhet, ha nem jár ki és nem fenyegeti semmilyen kinti veszély, viszont otthon kiegyensúlyozott és megfelelő táplálást kap. Azzal is megkönnyíthetjük étkezését, ha magasabb tányérban adjuk neki az ételt.

[Vissza a junior cikkekhez](#)

Source URL: *<https://www.whiskas.hu/junior/egeszseg-es-etetes/igy-etessuk-kedvencunket>*