



A macskák védenek az asztma ellen

A macskák védenek az asztma ellen

Megosztás

- [Facebook \(opens in new window\)](#)
- [Twitter \(opens in new window\)](#)
- [Pinterest \(opens in new window\)](#)
- [Download \(opens in new window\)](#)
- [<?xml version="1.0" encoding="UTF-8"?> E-mail \(opens in new window\)](mailto:info@uhiskas.hu)

Az utóbbi időben közreadott kutatások szerint a macskák megvédik a gyerekeket az asztma tüneteitől. Az emberek évekig vitatkoztak azon, hogy a macskatartás vajon megvédi-e az arra hajlamos gyerekeket az asztmától, vagy inkább növeli a kockázatát. Most amerikai kutatók döntő erejű eredményeket találtak arra vonatkozólag, hogy a macskák igenis megvédhetik a gyermekeket az asztmától. A tanulmányt Dr. Juan Celedon végezte, és hosszú időszakon keresztül folytatták, hogy egyszer és mindenkorra eldöntsék a vitát. A kutatás során 448 gyerek családi esettörténetét követték nyomon az allergia és az asztma szempontjából, különösen a születéstől az ötödik születésnapig tartó időszakban.

Figyelembe vették, hogy a családoknak volt-e kisállatuk, ha volt, akkor milyen fajta, és milyen gyakran tapasztalt a gyerek allergiát vagy zihálást az öt év alatt. Minden gyermek otthonából pormintát vettek, és megvizsgálták annak macskaallergén szintjét (ezek olyan részecskék, amelyeket a macskák hordoznak, és amelyekről korábban azt gondolták, hogy az asztmások tüneteit okozzák). A veszély 40%-kal alacsonyabb a macskatartóknál. A tanulmányok azt mutatták, hogy azon gyerekeknek, akik otthonában macska volt, 40%-kal kisebb esélyük volt arra, hogy megtapasztalják az asztmával járó problémákat, összevetve azokkal, akiknek nem volt kapcsolatuk macskával. Dr. Celedon azt állítja, hogy nem lehet a macskákat okolni a gyerekek asztmájáért: "Az orvosok évekig azt javasolták az allergiát elszenvedő családoknak, hogy kerüljék a kisállatokat. Viszont most úgy tűnik, hogy a legtöbb gyermek számára kifejezetten hasznos az, ha élete korai éveiben macska közelében tartózkodik." Mindazonáltal a kutatás azt is kimutatta, hogy mindez azért nem olyan egyszerű. Van egy kivétel ez alól a szabály alól, mégpedig az, hogy ha a gyermek anyja asztmás, és a gyermek is az, akkor a macska jelenléte problémát okozhat. Dr. Celedon azt mondja: "A gyermekeknek van egy kisebb csoportja, ahol ha az anyák allergiásak a macskára, és asztmájuk van, akkor a gyerekeknek el kell kerülniük a macska jelenlétét az örökletes probléma súlyossága miatt." Természetesen a kutatás kizárólag jó hírekkel szolgál a macskák és a macskaszeretők számára egyaránt. A Macskavédő Liga azt nyilatkozta, hogy minél több olyan kutatás van, amely nem problémaként hivatkozik a

macskákra, annál jobb. "Sok olyan dolog van, amit a macskaszeretők tehetnek azért, hogy lecsökkentsék a macskaallergének mennyiségét az otthonukban anélkül, hogy megszabadulnának a macskájuktól. Azoknak az embereknek, akik aggódnak a gyermekkori macskaallergia miatt, korlátozniuk kell azokat a helyeket a házukban, ahová bemehet a macska, nem szabad hagyniuk, hogy a macska a gyermekük ágyában aludjon, és utána kell nézniük azoknak a kezeléseknél, amelyek korlátozzák az allergének mennyiségét a macska bundájában." A macskák végül is hasznosak lehetnek az allergiában és az asztmában szenvedők számára, de azért javasoljuk, hogy ha Ön is érintett a kérdésben, kérjen tanácsot háziorvosától és az állatorvosától.

[Vissza a felnőtt cikkekhez](#)

Source URL: <https://www.whiskas.hu/felnott/egeszseg/a-macskak-vedenek-az-asztma-ellen>