



Hogyan birkózzak meg a macskaallergiámmal?

Hogyan birkózzak meg a macskaallergiámmal?

Megosztás

- [Facebook \(opens in new window\)](#)
- [Twitter \(opens in new window\)](#)
- [Pinterest \(opens in new window\)](#)
- [Download \(opens in new window\)](#)
- [E-mail \(opens in new window\)](#)

Sok ember allergiás a macskára, és a tünetek enyhítésére a legjobb módszer az lehet, ha nem megy a közelükbe. Sok macskaszerető ember azonban nem akar elszakadni a macskájától. Ez egy egyáltalán nem szokatlan helyzet, és ha Ön követ néhány egyszerű tanácsot, akkor könnyedén élhet együtt a macskájával és az allergiájával egyszerre.

Ön allergiás?

Meglepő, hogy sok macska gazdi nem veszi észre, hogy kezdettől fogva allergiás a macskájára. Karen Hayes egyike ezeknek a macskatulajdonosoknak, aki ezt nem vette észre egészen addig, amíg egy barátja el nem vitte egy macskakiállításra.

“Hozzászoktam a tüsszentésekkel, és a fájó szemekkel való gyakori küzdelemhez, de azt a régi és poros házat okoltam mindezért, amelyben lakom.” – magyarázza Karen. “Amíg el nem mentem egy macskakiállításra, és nem tartózkodtam macskák százaival egy teremben, addig nem is jöttem rá, hogy a saját macskámra vagyok allergiás. A kiállításon való részvétel hamarosan nagyon rossz hatással lett rám: szúrt a szemem, és hihetetlenül viszketett a tenyerem. Kezdett derengeni, hogy amikor a macskáim hosszabb ideig a házban voltak, vagy az ágyamon aludtak, akkor mindig egy erős nátha összes tünetével ébredtem.”

Szerencsére Karen megelőző intézkedéseket tett, és ma már együtt tud élni a macskáival anélkül, hogy túl sok kellemetlensége lenne.

Tulajdonképpen mi okozza ezeket az allergiákat?

Amikor emberek tüsszögnek egy macska közelében, ezt nem a szőr okozza, ahogyan azt sokan gondolják, hanem az a proteinváladék, ami a macska bőrén van, és ami a faggyúmirigyeiből, illetve a nyálmirigyeiből származik. Mivel a macskák finnyás

tisztálkodók, ezért sok száraz nyál van a szőrükön. A száraz bőrt pedig levedlik. Ez ötször kisebb, mint a házi por részecskék, ezért sokkal jobban lebeg a levegőben, mint a por, mielőtt leülepszik valahol. Továbbá ezek az allergének nagyon tapadósak, ezért könnyen megragadnak a házban: a falakon, a ruhán és az ágyon.

Jobb a rövid szőrű, mint a hosszú szőrű?

Általános tévhit, hogy a rövid szőrű macskák kevesebb problémát okoznak. Valójában a kutatások azt mutatják, hogy a macskáknak sokféle váladékuk van, és a hosszú szőrű macskák egyáltalán nem rosszabbak, sőt némely esetben még jobbak is lehetnek az allergia szempontjából, mint a rövid szőrűek.

Szomorú, de sajnos nem létezik hypoallergén macska. A kandúrok lényegesen több fehérjeváladékot termelnek, mint a nőstény macskák. Ha kandúr macskája van, az ivartalanítás visszafogja a váladéktermelést, mert az ivartalanított kandúrok kevesebbet termelnek belőle nem ivartalanított társaiknál. Ez azonban nem garantálja azt, hogy egy nőstény vagy egy ivartalanított macska biztonságos egy allergiás személy számára anélkül, hogy más óvintézkedéseket is tenne.

Hogyan csökkenthetem a kockázatot?

A két fő tényező, amely az otthonában lévő macskaallergének mennyiségét befolyásolja: a puha tárgyak száma a házban, és hogy a macskát kint vagy bent tartja-e. Ha a macskát bent tartja, akkor vagy korlátozni kell azt az időt, amit a macskája a házban tölt, vagy a macskát ki kell zárni bizonyos helyekről a házban. Például soha ne engedje, hogy a macska a hálósobájában aludjon, vagy abban a székben, amelyben gyakran szokott ülni. A matracok, paplanok, lepedők, és a bútorok lefedésére használt dolgok vonzzák az allergéneket, tehát ne engedje azt, hogy macskája ezeken aludjon.

A tisztaság kulcsfontosságú

Hozzá kell szoknia ahhoz a gondolathoz, hogy a szőnyeget háromhavonta gőzzel tisztíttassa, mivel az allergének könnyen megtapadnak a szőnyegen. A porszívózás ronthat a helyzeten, mert a levegőbe juttatja az allergéneket, tehát inkább speciális szőnyegtisztítót használjon, amely ki tudja szűrni az allergéneket. Használjon mosható anti-allergén takarókat a házban, ahol csak lehetséges, különösen az ágyán. Az ágyneműjét legalább kéthetente negyven fok felett mossa ki. Az ablakok nyitva tartása olyan sokáig, ameddig csak lehet, szintén csökkenti az allergének mennyiségét az otthonában, mert lehetővé teszi a friss levegő körforgását. Ne felejtse el, hogy nem létezik gyors megoldás, és hat hónapig is eltarthat, amíg lecsökken az allergénkoncentráció az otthonában. Szélsőséges esetekben még azt is megfontolhatja, hogy lecseréli a bútorzatát. Sima fa- vagy linóleumpadló, és mosható kanapéhuzat vagy tisztára törölhető kanapé ajánlott, mivel ezeket rendszeresen lehet tisztítani.

Mi a helyzet a gyógyszeres kezeléssel?

Mint minden allergia esetében, az elkerülés a kezelés legfontosabb része, de vannak módszerek a tünetek csökkentésére is. A vény nélkül kapható szerek, a vényre kapható gyógyszerek, vagy az allergia elleni injekciók mind olyan módszerek, amelyekkel kezelhető a macskaallergia. Konzultáljon orvosával, hogy melyik az Ön számára a legjobb megoldás. Emlékezzon arra, hogy ha az allergének mennyiségét lecsökkenti otthonában, akkor úgy kezelheti allergiáját, hogy közben a macskájával való kapcsolata sem látja kárát.

[Vissza a felnőtt cikkekhez](#)

Source URL:

<https://www.whiskas.hu/felnott/egeszseg/hogyan-birkozzak-meg-a-macskaallergiaval>